

DISFRUTA CON



LAS MEJORES RUTAS



Pasarela de madera sobre el embalse de Valdemurio.

Una vez más nos vamos de senderismo con Hi-Tec. Nos calzamos las mejores botas y salimos a hacer kilómetros y disfrutar de la naturaleza. En esta ocasión te invitamos a conocer la Senda del Oso, en Proaza (Asturias), un itinerario que en AireLibre conocemos muy bien porque, durante años, organizamos allí una preciosa marcha.

Se trata de una vía verde bien acondicionada, apta también para sillas de ruedas (aunque con limitaciones en algunos puntos, como firmes ligeramente irregulares y bordillos en cruces de carreteras sin arcén). El itinerario discurre sobre el trazado de dos ferrocarriles mineros, el primero de los cuales se inauguró en 1874. La crisis de la minería hizo que las máquinas de vapor dejaran de funcionar en 1963, aunque las minas aún resistieron, a duras penas, hasta 1995. Un año después, la ruta se convirtió en vía verde. Ahora solo queda maravillarse con el paisaje y recorrerla con calma. "En una era donde la tecnología impulsa un ritmo de vida cada vez mayor, hay una necesidad de reducir la velocidad. El simple acto de caminar puede llevar a cosas extraordinarias". Ese es el espíritu, resumido por el director ejecutivo de Hi-Tec, Ed van Wezel.

AHORA, CAMINAR ES MEJOR

Conoce nuestra colección en www.hi-tec.com/sp



ALTITUDE V i WP

Bota de trekking para cualquier estación del año. Su corte de piel favorece el ajuste perfecto y la membrana Dri-Tec® las hace impermeables a la vez que permite mantener los pies secos, favoreciendo la transpiración. La sujeción del sistema de lazado aporta seguridad. Además de su piso de caucho carbono de doble densidad, que brinda excelente tracción, incorpora plantilla extraíble con forro antihumedad y entresuela de EVA moldeada que amortigua cada paso y estabilizan la pisada. Disponible en horma mujer.

ALTO II MID WP

Bota de uso polivalente. Su corte de serraje y nylon hidrófugos con membrana Dri-Tec® garantiza impermeabilidad y transpiración superior, extremando el rendimiento en los ambientes más húmedos. Los refuerzos de caucho en puntera y talón aportan seguridad. La amortiguación resulta de la unión de la plantilla de espuma de EVA termo-conformada y la entresuela de EVA moldeada. El piso de caucho carbono de doble densidad aporta máxima adherencia y durabilidad. Disponible en horma de mujer.



LIBERO WP

Máxima comodidad y rendimiento son las credenciales de este todoterreno. Su corte de serraje hidrófugo incorpora membrana Dri-Tec®, asegurando impermeabilidad superior y máxima transpiración. Son ideales para andar, pues además de una suela duradera, que brinda excelente tracción, reúne una plantilla extraíble y entresuela de EVA que amortiguan cada paso y estabilizan la pisada. Suela duradera y con excelente tracción. Disponible en horma de mujer.



La Senda del Oso

Los valles mineros de Asturias

Distancia: 36 km (incluidos 14 del tramo 2). Duración: 7 horas. Dificultad: media



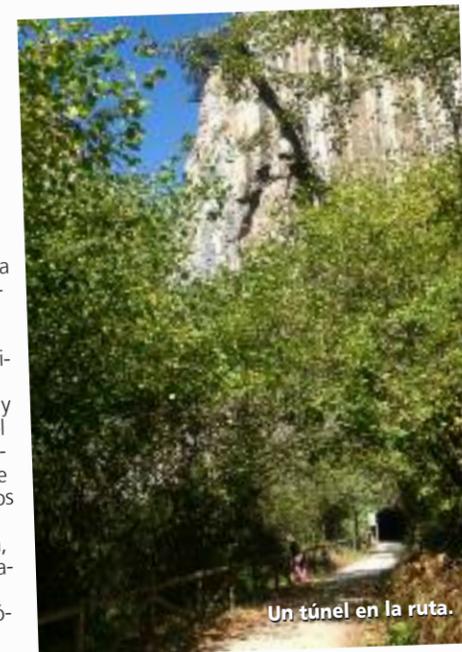
La Vía Verde de la Senda del Oso se interna en los valles del Oso ascendiendo junto a los ríos por el corazón de la montaña asturiana. Sobre el antiguo tren minero que llegó a unir la alta montaña con la propia capital regional, disfrutamos ahora de este trazado que, en forma de "Y", une la localidad de Tuñón (Sto Adriano) con las localidades de Entrago (Teverga) y Santa Marina (Quirós). Desde el área recreativa de Tuñón iniciamos el recorrido por una senda en la que la vegetación sale al paso constantemente. A la entrada de la población de Villanueva nos encontramos a nuestra izquierda el desfiladero de las Xanas, que nos ofrece otro sugerente recorrido fuera de la Vía Verde. En este pueblo, capital del concejo de Santo Adriano, cruzamos su monumental puente de la época medieval y una pasarela de nueva construcción sobre el río Trubia, y nos dirigimos hacia el área recreativa de Buyera. A partir de este punto, disfrutaremos de las múltiples perspectivas que nos ofrece la montaña, hasta encontramos con una valla verde que delimita un tramo de la senda. Esta valla define el cercado osero, inaugurado en 1996 para las osas Paca y Tola. Pronto se llega al pueblo de Proaza donde el visitante puede observar en primer lugar la central hidroeléctrica, magnífico ejemplo de arquitectura industrial. Proaza alberga la Casa del Oso, sede de la Fundación Oso de Asturias, donde el visitante puede observar una exposición que nos muestra la vida de estos grandes plantígrafos. Desde aquí proseguimos camino hacia Caranga entre túneles y tramos tallados de roca. A pocos kilómetros frente a nosotros se levanta el murallón de Peñas Juntas. Después de este desfiladero se llega a Caranga, donde la senda se bifurca en dos ramales con dirección a Entrago y Santa Marina.



Un recorrido entre la vegetación.

Tramo 1. A poca distancia de tomar esta desviación (hacia la derecha), nos sorprende un sereno paisaje de bosques y prados por el que se llega a la localidad de Caranga de Abajo. Una vez dejado atrás Caranga, la vía verde se pega literalmente a la roca, calando la montaña en varios atrevidos túneles que, a ratos, se abren sobre el barranco donde braman las aguas bravas del río Teverga. Tras cruzar un espectacular puente metálico llegamos al desfiladero de Asturias, donde de los paisajes más llamativos de esta vía verde y probablemente de Asturias, donde el viandante podrá observar las magníficas paredes de roca caliza que flanquean la vía. Después de este desfiladero (a 22 kilómetros de la salida), llegamos a la localidad de Entrago, final de este ramal.

Tramo 2. En esta ocasión, una vez llegamos a la bifurcación tomamos la vía verde en dirección a la izquierda; superando el pueblo de Caranga de Abajo, la ruta se dirige hacia Caranga de Arriba. Al dejar atrás la estampa de este pueblo, las laderas montañosas que constriñen el valle del Trubia, progresivamente se van acercando y haciendo verticales para convertirse en el desfiladero de Valdemurio, donde solo el río Trubia tiene cabida. Aquí la vía se transforma en un túnel iluminado a cuya salida nos vemos obligados a enfrentarnos a una dura rampa de casi 400 metros, que culmina en el embalse de Valdemurio. El alargado embalse puede rodearse por dos caminos que acaban uniéndose. Por la izquierda, nos encontramos con el área de turismo activo de Valdemurio donde es posible alquilar piraguas. Y por la derecha, una larga pasarela nos permite atravesar casi al ras las quietas y frías aguas. Nuevamente junto a la orilla del embalse la vía retoma su agradable paseo ribereño por magníficas vistas a los núcleos rurales de Tene, Aciera y Bermiego. En torno al kilómetro 22, este ramal llega a la población de Bárzana y desde aquí a través de un túnel finaliza en el área de descanso del Cribu, en la localidad de Santa Marina.



Un túnel en la ruta.

EL CERCADO OSERO

El cercado osero se inauguró en 1996 y se encuentra frente a la Casa del Oso, al otro lado del río Trubia, en la ladera opuesta del valle, en el lugar conocido como Monte Fernanchín. Se accede por la Senda del Oso, ya sea desde la villa de Proaza (Puente de Villamejín, recorriendo un kilómetro de senda) o bien desde el área recreativa de Buyera (recorriendo 500 metros de senda). Son cuatro hectáreas de terreno abrupto actualmente valladas, y que siempre han contado con presencia de osos porque los animales encontraban allí alimento y refugio. Desde su inauguración, el cercado acoge a las osas Paca y Tola, y actualmente también al oso Furaco y la osezna Molinera. En 2008 se construyeron otras instalaciones más pequeñas enfrente de las primeras.

DATOS DE INTERÉS

CÓMO LLEGAR: Tuñón está a 23 kilómetros de Oviedo por la por A-63 y la AS-228. Desde Gijón hay 54 kilómetros, que se cubren por la A-66 y la AS-228
PARA MÁS INFORMACIÓN: Fundación Oso de Asturias, www.osodeasturias.es