

NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Para la realización de estos itinerarios con seguridad y garantizando su pleno disfrute, se deben tener en cuenta las condiciones climatológicas, que afectarán al estado de los caminos. Los paseos y actividades que se desarrollen deberán respetar el entorno, siendo siempre conscientes de la historia y valores naturales que albergan las Vías Pecuarias.

A continuación se relacionan una serie de recomendaciones y consejos prácticos:

ACCESORIOS: se recomienda, para su comodidad, no ir muy cargado ni transportar objetos innecesarios, considerándose de gran utilidad una cámara fotográfica, prismáticos y una guía cómoda de la naturaleza, que nos permita reconocer las especies de fauna y flora que podamos encontrar.

INDUMENTARIA: el calzado debe ser el adecuado para la estación del año y el tipo de terreno. En general, los itinerarios propuestos discurren por pistas o senderos de baja dificultad, por lo que bastará con unas zapatillas deportivas. En épocas y horas de alta insolación se hará imprescindible llevar gorra y gafas de sol.

FUEGO: no encienda fuegos. En esta zona no existen áreas recreativas expresamente habilitadas para ello. Tenga especial cuidado con los cigarrillos mal apagados. Si detectase un incendio avise al **112** con la mayor celeridad posible.

BASURAS: trataremos de que nuestro paso se note lo menos posible. Toda la basura generada, incluso la denominada biodegradable, como los restos de comida, se deberá guardar en una bolsa, para ser depositada posteriormente en un contenedor del pueblo más cercano.

RUIDOS: debemos procurar no producir ruidos que puedan perturbar a la fauna silvestre, ganado u otras personas.

La mejor forma es disfrutar de los sonidos que nos brinda la naturaleza.

PLANTAS Y ANIMALES: no recolecte innecesariamente flores o plantas, lléveselas en una foto.

No moleste a los animales silvestres ni al ganado. Procure no levantar piedras, perjudica a los insectos u otros animales que buscan refugio. Entre estos se encuentra frecuentemente el alacrán, de picadura dolorosa y relativamente tóxica, que requerirá una visita al centro de salud.

AGUA: siempre es recomendable llevar consigo la cantidad de agua que se va a necesitar. Procure beber en los sitios señalados para ello con la expresa indicación de "agua potable".

PERROS: si lleva a su perro recuerde que está prohibido llevarlo suelto en cotos, reservas de caza y núcleos urbanos.

Mantenga siempre un control absoluto sobre su perro durante el recorrido. No hostigue ni se enfrente a los perros que se encuentren en el trayecto o cuidando las fincas.

PATRIMONIO HISTÓRICO, ARTÍSTICO Y CULTURAL: respete los elementos de carácter histórico, artístico y cultural, factores de gran importancia en la conservación del bagaje social y tradicional de las gentes del territorio.

OTROS CONSEJOS GENERALES:

- Preferentemente debemos caminar o circular por los caminos y senderos. Es importante tener en cuenta que cualquier pequeño percance se transforma en problema si no se va acompañado.

- En carretera camine siempre por su izquierda. Así tendrá la visión de los conductores que vienen de frente, y ellos le podrán observar mejor.

- Procure no caminar de noche: estime bien el tiempo de su recorrido para que no le sorprenda la oscuridad.

- Infórmese de las condiciones meteorológicas. Se recomienda no salir los días de tormenta y con prudencia los días siguientes, ya que los caminos estarán en malas condiciones.

Se puede consultar la información meteorológica en el teléfono 906 365 335, o en www.inm.es (Instituto Nacional de Meteorología).

CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

Distancia	13 km
Señalización	Marrón y morado
Recorrido	Bustarviejo, Ermita de la Soledad, Puerto del Medio Celemin
Punto de inicio	Bustarviejo
Punto de destino	Garganta de los Montes
Puntos de interés	Bustarviejo, Arboretum, Cañada Real Segoviana, panorámica del valle del Lozoya, Garganta de los Montes

Dificultad: Baja. Hasta el Puerto del Medio Celemin, predominio de la subida, y posteriormente, bajada. Camino bien marcado y ancho por la Cañada Real

Hora de salida: 10:00 h

Hora prevista de llegada: 15:00 h

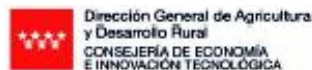
Lugar de salida: Arboretum de Bustarviejo

Para más información visita

www.madrid.org/viaspecuarias

www.airelibre.com

Organizan:



Comunidad de Madrid

corricolari



Ruta Madrileña de la Trashumancia

5 de mayo de 2007
RUTA BUSTARVIEJO A
GARGANTA DE LOS MONTES
por la Cañada Real Segoviana



La ruta discurre por la Cañada Real Segoviana, por un tramo bien conservado y delicioso de recorrer, en plena zona serrana. El sustrato rocoso de toda la zona está formado por granitos y gneis, predominando estos últimos y que dan suelos y pastos serranos de calidad media. Existen además algunos filones de cuarzo blanco. El clima serrano, con veranos aunque calurosos mucho más cortos y una precipitación anual media de unos 650-750 mm, parte de la cual es en forma de nieve, se vuelve algo más riguroso al exponernos a la cara norte ya desprotegidos de la solana por la que discurre el comienzo de la ruta.

Nos encontramos plenamente en el dominio del roble melojo (*Quercus pyrenaica*), con sus etapas de derivación, extensos prados de berceo (*Stipa gigantea*), afloramientos rocosos con digital (*Digitalis thapsi*), matorrales y setos espinosos con abundante endrino (*Prunus spinosa*), majuelo (*Crataegus monogyna*), escaramujo (*Rosa canina*) o carambujo y zarzas (*Rubus ulmifolius*), y sus ecosistemas asociados, con algunos arroyos que albergan flora norña como el abedul (*Betula alba*), el avellano (*Corylus avellana*) o el tejo (*Taxus buccata*); restos de cuando el clima fue más húmedo. En cuanto a formaciones de matorral, en las laderas soleadas hay grandes extensiones de jara (*Cistus ladanifer*) y de cantuesos (*Lavandula pedunculata*), con manchas de pinos repoblados (*Pinus pinaster* y *Pinus sylvestris*). Abundan las especies de fauna, con presencia frecuente de jabalí (*Sus scrofa*), corzo (*Capreolus capreolus*) y zorro (*Vulpes vulpes*), diversos mustélidos, que raramente se dejan ver y ardillas (*Sciurus vulgaris*) en las zonas de pinar. Si son fácilmente observables ejemplares de buitre leonado (*Cyps fulvus*) que anidan en los roquedos cercanos, también hay buitre negro (*Aegypius monachus*) ocasional o de paso, al igual que águila real (Águila chrysaetos), milanos (*Milvus sp.*) y ratoneros (*Buteo buteo*), cernicalo vulgar (*Falco tinnunculus*), córvidos como el chillón arrendajo (*Garrulus glandarius*) o pequeñas bandadas de cabilargos (*Cyanopica cyana*), etc. Perdices (*Alecton rufa*) y córvidos, como el arrendajo (*Garrulus glandarius*) son abundantes. Son también frecuentes de observar, en temporada, abubillas (*Upupa epops*), abejarucos (*Merops apiaster*). La habitual abundancia de anfibios, reptiles y mamíferos serranos no se dejan ver tan fácilmente como las aves. No hay cultivos salvo las huertas de los pueblos pues la tierra tiene vocación ganadera. En lo relativo al patrimonio etnológico e histórico se pueden observar algunos establos de ganado llamados "tinaos".

BUSTARVIEJO

Situado a 1.222 m de altitud es un pueblo que conserva parte de su antigua personalidad. No se conoce el significado exacto del nombre Bustarviejo, para unos significa valle viejo, para otros dehesa vieja, o Incluso podría significar enebro viejo. En cualquier caso, la primera referencia histórica del pueblo aparece en el siglo XIV. Destaca su gran Valle, antesala del pueblo cuando se viene desde Mrafllores, por el que discurre el Arroyo del Valle. Es una cubeta muy húmeda y frondosa, son grandes bosques de robles, a los que acompañan sauces, avellanos, álamos temblones e Incluso abedules (véase ventana del abedul), la nota botánica más conocida de este valle. El pueblo tiene en general una gran riqueza en agua y manantiales. Se pueden realizar numerosas ascensiones y recorridos, como la del Mondalindo y el Cervunal o El Pendón, pero la montaña más alta del término es el Marraz. La Cañada Real Segoviana atraviesa todo su término municipal, de sudoeste a noreste. Celebra sus fiestas principales el 14 de Septiembre, llamadas del Cristo de los Remedios, también se celebra San Isidro el 15 de mayo. La iglesia se llama de la Purísima Concepción y es del siglo XV. También tiene dos ermitas, la de la Peña y la de la Soledad, entre las que discurre el Via Crucis. La Ermita de Cristo de la Peña, del siglo XVII, es muy original pues se encuentra horadada en roca, en el centro del pueblo. Existe un buen libro monográfico sobre el pueblo, publicado en 1992 por la Comunidad de Madrid. Editado por el Patronato Madrileño de Áreas de Montaña en colaboración con la Asociación Cultural El Bustar. Su autor es José Martín López, y el título: "Bustarviejo. Un pueblo de la Sierra Norte".

La ruta parte de Bustarviejo, pueblo simpático y agradable de la sierra, que conserva buena parte de su sabor antiguo. La calle más representativa es la Calle Real. Se ve la iglesia y la Ermita de Cristo de la Peña con su cruz, la segunda del Via Crucis del pueblo. La ermita data del siglo XVII y se encuentra horadada en roca. Tomamos la salida del pueblo por la Cañada, a la izquierda de la ermita de la Soledad. Aquí se sitúa el Área interpretativa de la Cañada Real Segoviana.

EL ARBORETUM

La Cañada Real Segoviana es una de las principales vías de la trashumancia y atraviesa gran parte de la Península Ibérica. Nace en la sierra de Neila en Burgos, cruzando los fríos sabinares en las cercanías de Santo Domingo de Silos. Llega a Aranda de Duero y prosigue hacia tierras segovianas. Entra en la provincia de Madrid por el puerto de Somosierra, recorriendo íntegramente el piedemonte de la Sierra de Guadarrama. Desde aquí se encamina hacia Toledo y Ciudad Real coincidiendo con el enclave del Parque Nacional de Cabañeros. Entra en Extremadura por el puerto de Villarta y termina su viaje de 500 kilómetros, en la localidad de la Granja de Torrehermosa, en Badajoz. El arboretum de Bustarviejo es un área interpretativa donde podrás encontrar Algunos de los ecosistemas más representativos y singulares por los que discurre la Cañada Real Segoviana, como son:

- Los acebales de Segovia.
- Las Dehesas de Extremadura.
- Los pinares y melojares de Madrid.
- Sabinares del páramo de Burgos.
- Bosque mixto y vegetación de ribera de Toledo y Ciudad Real

La Cañada discurre ahora en dirección noreste faldeando la Peña de Las Monjas y el Mondalindo (1.833 m) y el Cervunal. Hay varios abrevaderos muy agradables para parar un poco. Ahora el camino sube suave pero constante, teniendo que salvar un desnivel de unos 100 m hasta el Collado de Medio Celemin, entre jarales y berrocales. Las vistas a la derecha son impresionantes, se ve Valdemanco pueblo (término al que pertenecen estas tierras) y la Sierra de la Cabrera, en una panorámica muy original. En primer término destaca el Cancho Gordo (1.564 m), una especie de Yelmo pedricero, en versión de La Sierra de la Cabrera. El paisaje vegetal es escaso en arbolado, es dominio de la roca desnuda y el matorral. Se divisan algunas canteras de granito abandonadas.

EL ABEDUL (*Betula pendula*)

Es llamativa en este sector de la sierra la presencia de esta especie de árbol, muy escasa en todo el resto del Guadarrama. Caracterizado por su bella corteza blanca del tronco, son inconfundibles en el paisaje, indicando una alta humedad ambiental.

A parte de los conocidos bosques de abedul del Pto. de Canencia, destacan los situados en la cara sur de la Cuerda de las Cabezas, en el llamado valle de Bustarviejo, por su posición a baja altitud. Encontramos pies aislados y bosquetes de hasta 30 individuos, siempre ligados al agua del suelo, que no les debe faltar ni en verano. Donde más abundan es en el Arroyo de la Mina y en el de los Tejos, donde también aparecen avellanos y álamos temblones.

Se puede hacer una "ruta de los abedules" recorriendo el borde del río de la Mina y sus afluentes en dirección a las Peñas de Marajil, por el camino tradicional que va desde el collado de la Fuente hacia el puerto de Canencia, donde se contemplan las mejores manchas de abedular. La mejor época para detectarlos es el invierno en que resaltan sus troncos claros en el paisaje neblinoso. El abedul es un árbol muy útil, de él todo se aprovechaba, su corteza es impermeable, usada en el norte para techos de cabinas y polainas; su savia, en primavera, es purificadora de la sangre; su madera es de calidad media, con ella se hace, por destilación, una brea de abedul.

El crecimiento del árbol es relativamente rápido, siendo en el norte de España y en Europa, un árbol pionero, que coloniza claros del bosque, pedreras y arroyos, ocupando también el piso superior por encima de los hayedos, en el límite forestal.

Bajo el Cancho, aunque no se ve, se encuentra el Antiguo Convento de San Antonio, construcción importante que antiguamente se llamo Monasterio de San Julián (s. XI). En el siglo XIV pasa a ser convento franciscano, llegando Incluso a ser universidad teológica. Dicen que fue también cárcel durante la Guerra de la Independencia. En la actualidad lo regentan y lo muestran al público una comunidad franciscana de monjes. Llegados al puerto o collado del Medio Celemin la vista es excelente a ambos lados, se divisa la cara norte de esta sierra, con fuerte bajada. Aquí se encuentra el límite entre el término municipal de Valdemanco y el de Lozoyuela. Este puerto enlaza la cuerda de la Morcuera-Cabezas con la Sierra de la Cabrera. El topónimo Medio Celemin alude al celemin, una medida antigua de capacidad castellana que equivalía a 4'625 litros aproximadamente. El término también alude a una medida de superficie, que en Castilla equivalía a unos 537 m², el espacio de terreno que se consideraba necesario para sembrar un celemin de trigo.

La Cañada viene entre "canchos", denominación local de estas formas de erosión típicas del granito, llamadas en casco o "dorso de ballena", como las denominan los geólogos. A la derecha el Cancho Gordo, a la izquierda Las Monjas, El Mondalindo y El Cervunal. El camino es muy bueno y de bajada, sin problemas de pérdida ni de despiste posible, por un intervalo pequeño estamos en el término de Lozoyuela, para pasar enseguida al término de Garganta de los Montes. A la derecha se pasan unas tinadas o "tinaos", casas o establos de ganado tradicionales.

El siguiente punto de referencia es el cruce con la vía del tren, donde la Cañada hace una curva pronunciada, es el viejo trazado ferroviario Madrid-Burgos-Irún, que aquí se introduce en un largo túnel. Se llega a otro pequeño collado con un paso canadiense, desde aquí se ve ya el embalse de Riosequillo y el Valle de Lozoya. Continuamos el camino hasta el límite de término, donde cruzaremos una verja, punto en el cual dejaremos la cañada para tomar el camino que sale hacia la izquierda con pendiente ligeramente ascendente, y luego descendiendo, durante unos 2,7 km hasta llegar a Garganta de los Montes.

EL ZUZÓN Y LA ORUGA TIGRE

El zuzón (*Senecio jacobea*) es una planta muy común que abunda en todo el recorrido, en bordes de camino, prados y pastos. Florece gran parte del año y recibe, entre otros, los nombres de hierba de Santiago, hierba jacobea, hierba cana, sacapeos, etc. Es muy tóxica lo que se nota en el hecho de que el ganado no la mordisquea casi nunca.

Lo más interesante es que asociado a ella vive la oruga de una mariposa (polilla más exactamente). La oruga llama mucho la atención por sus colores atigrados, a rayas amarillas y negras, por ello la llaman oruga tigre. Estos colores indican a sus depredadores el peligro de su toxicidad, veneno que curiosamente coge de la planta, al comerla y acumular los tóxicos concentrados de la misma.

Al fenómeno por el cual un ser vivo advierte de su toxicidad con colores llamativos se le llama en biología apoxematismo. Determinadas orugas o adultos lo practican y advierten con vivos colores a sus posibles predadores de su peligrosidad, también se llaman "coloraciones de aviso" o colores apoxemáticos.

Los tóxicos son sustancias del grupo de los alcaloides: senecionina, seneciopina y senecifolindina. De la oruga, en primavera, nace la mariposa cinabrio, de tamaño pequeño, que se denomina Tyria jacobaea. Esta mariposa presenta bellos colores rojo, gris y cinabrio; al parecer la oruga también puede comer digital (*Digitalis thapsi*) y acumular los glucósidos tóxicos de ésta.

Otra polilla del mismo grupo, que presenta un fenómeno similar con el senecio es la que lonla o Arctia caja, de un rojo, negro y blanco chillón, del grupo de las llamadas "gitanillas", por sus colores folclóricos. Su oruga es en este caso muy peluda y repulsiva. Son muy comunes estas relaciones íntimas planta-insecto, concretamente entre plantas y mariposas, que se encuentran ligadas por la alimentación, con una gran especificidad. En cualquier rincón o borde de camino se puede aprender una lección de biología.