

RUTA DE GARGANTA DE LOS MONTES A CANENCIA

CONSEJOS PARA EL SENDERISTA

- Ser previsor
- Organizar el material necesario
- Informarse de la previsión del tiempo (de este modo sabremos qué material debemos llevar). Hay que tener en cuenta que en montaña el tiempo puede cambiar súbitamente.
- **Llevar agua**, y algún alimento energético.
- Utilizar calzado apropiado: botas o zapatillas de senderismo.
- Llevar alguna prenda de abrigo (forro polar o similar), y un chubasquero o capa de agua.
- No olvidarse de gorra y crema solar, o gorro y guantes, según la temporada.
- Llevar un pequeño botiquín con tiritas, desinfectante, analgésico y antihistamínico.
- Llevar el móvil cargado (nunca se sabe cuándo podemos tener una emergencia).
- Para los más curiosos vendrá muy bien proveerse de guías de aves, árboles y unos prismáticos; para no perderse detalle.
- No cargar demasiado la mochila. Después de varios kilómetros se nota su peso.
- El bastón de senderismo resulta de gran ayuda tanto en las subidas como en las bajadas.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

A través de estos 17 kilómetros de marcha atravesaremos una preciosa zona del Valle Medio del Lozoya. El camino comienza en la población de Garganta de los Montes, histórico pueblo que tradicionalmente se ha dedicado a la agricultura, la ganadería y la artesanía, y termina en Canencia de la Sierra, situado en la ladera de la montaña junto a los arroyos del Ortigal y Matallana. El itinerario se desarrolla por caminos en buen estado, utilizando antiguas vías pecuarias que atraviesan amplias zonas de pastos, matorrales y praderas acompañadas por redondeados montes. La Cabeza Herrero y El Cuadrón dominan el paisaje con sus más de 1.300 metros.

SITIOS RECOMENDADOS:

Al finalizar la ruta, en el tiempo libre de que dispongan los participantes hasta la salida de los autobuses para regresar a Madrid, se recomienda la visita a estos puntos de interés próximos al pueblo de Canencia:

- *Parroquia de Santa María del Castillo*

Está catalogada como de Interés Nacional y es de estilo gótico perteneciente al siglo XV, dentro del área de influencia del Monasterio de El Paular. La planta original de la Iglesia estaba formada por dos naves y una capilla mayor. Durante la Guerra Civil sufrió importantes daños y pérdidas por lo que tuvo que ser reformada posteriormente. En la actualidad, muestra una nave rectangular, una capilla mayor y otra lateral, un púlpito de estuco mudéjar y una torre de dos cuerpos.

- *Potro de herrar*

Servía para herrar caballerías y bueyes de labranza.

- *Fuente Cantarranas*

Fuente que acerca a la superficie el agua subterránea de los acuíferos de Canencia.

- *Ermita del Santo Cristo*

De construcción moderna, con muros de sillería y mampostería, presenta una nave cuadrada cubierta en forma de artesa.

AireLibre
corricolari

