

RUTA DE BUSTARVIEJO A GARGANTA DE LOS MONTES

CONSEJOS PARA EL SENDERISTA

- Ser previsor
- Organizar el material necesario
- Informarse de la previsión del tiempo (de este modo sabremos qué material debemos llevar). Hay que tener en cuenta que en montaña el tiempo puede cambiar súbitamente.
- **Llevar agua**, y algún alimento energético.
- Utilizar calzado apropiado: botas o zapatillas de senderismo.
- Llevar alguna prenda de abrigo (forro polar o similar), y un chubasquero o capa de agua.
- No olvidarse de gorra y crema solar, o gorro y guantes, según la temporada.
- Llevar un pequeño botiquín con tiritas, desinfectante, analgésico y antihistamínico.
- Llevar el móvil cargado (nunca se sabe cuándo podemos tener una emergencia).
- Para los más curiosos vendrá muy bien proveerse de guías de aves, árboles y unos prismáticos; para no perderse detalle.
- No cargar demasiado la mochila. Después de varios kilómetros se nota su peso.
- El bastón de senderismo resulta de gran ayuda tanto en las subidas como en las bajadas.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA (14km):

En una zona dominada por el roble melojo, algún abedul, avellanos y tejos, discurre esta bella marcha que transita la Cañada Real Segoviana, por un tramo muy bien conservado que atraviesa una espectacular zona serrana con sustratos rocosos, alargadas lomas, solitarios cerros y árboles desperdigados entre arroyos y jarales. Estas zonas, además de servir de tránsito y pasto para el ganado, alberga poblaciones de jabalís, corzos y mustélidos; también el zorro es un frecuente merodeador de estas sendas. El recorrido comienza en Bustarviejo, población entrañable que aún hoy conserva su legado tradicional, saliendo del pueblo en dirección al puerto de Medio Celemín se bordean la Peña de las Monjas, el Mondalindo y el Cervunal, y se llega al antiguo puerto tras varios kilómetros. Este punto es el nexo de unión entre las estribaciones de la sierra de Guadarrama con la sierra de La Cabrera, que cuenta con numerosas formaciones graníticas denominadas localmente canchos, que dotan de gran personalidad a las panorámicas de esta zona. La marcha continúa siguiendo la Cañada Real en paralelo a la loma de Mata Águila, hasta llegar a una encrucijada de caminos en la que dejamos definitivamente la Cañada Real Segoviana: allí giraremos a la izquierda y en dirección Oeste marcharemos hacia Garganta de los Montes.

SITIOS RECOMENDADOS:

Al finalizar la ruta, en el tiempo libre de que dispongan los participantes hasta la salida de los autobuses para regresar a Madrid, se recomienda la visita a estos puntos de interés próximos al pueblo de Garganta de los Montes:

- *Iglesia Parroquial de San Pedro*

Está situada en el centro del núcleo, con una entrada desde la Plaza de la Constitución, a través de un patio cercado que rodea el atrio en uno de los laterales del edificio. Data de finales del siglo XV aunque su historia se remonta a las de las Cofradías de la Virgen y de San Isidro que ya existían en 1400. Se conserva, además, en su interior una talla románica de la Virgen. Construida en estilo gótico, ha sufrido posteriores agregados y reformas en el Barroco y en el siglo XX. En las fuentes consta que en el año 1625 se hizo una capilla. Como tantas otras iglesias de la zona fue incendiada durante la Guerra Civil.

- *Potro de Herrar*

Situado en la Plaza de San Pedro. Este Potro de Herrar es el más grande de la Sierra Norte de Madrid. Antiguamente se usaba para el herraje de vacas, caballos y otros animales que requerían de herraduras. El animal se colocaba dentro del techado de este Potro, donde se ataba el animal con las patas dobladas a los palos de piedra horizontales, sujetándoles la cabeza al yugo, con lo que se inmovilizaba y se facilitaba el herraje.

AireLibre
corricolari

